

Социально-психологический климат семьи.

Если следовать определению семьи как малой социально-психологической группы, члены которой связаны брачными или родственными отношениями, общностью быта и взаимной моральной ответственностью и социальная необходимость в которой обусловлена потребностью общества в физическом и духовном воспроизводстве населения, то можно предположить, что основными составляющими социально-психологических особенностей являются социально-психологический климат семьи и тип родительского отношения.

Несмотря на широкую практику исследования психологического климата, операционализация этого понятия затруднена; различные исследователи понимают под психологическим климатом различный набор характеристик целостного состояния коллектива, чаще всего преобладающее эмоциональное состояние, умонастроение членов коллектива проявляются в их удовлетворенности работой именно на данном предприятии, в данном коллективе.

Значительно расширил содержание понятия «социально-психологический климат» Е.С. Кузьмин. По его мнению, «понятие психологического климата емкое, оно отражает характер взаимоотношений между людьми, преобладающий тон общественного настроения».

В научной литературе синонимами понятия «психологический климат семьи» являются «психологическая атмосфера семьи», «эмоциональный климат семьи», «социально-психологический климат семьи». Следует отметить, что строгого определения этих понятий нет. Впервые А.П. Ощепкова дала развернутое определение социально-психологического климата семьи как эмоционально-чувственной атмосферы отношений между всеми членами семьи, определяемых условиями жизни семьи, психологическими особенностями ее членов и проявляющихся в характере общения индивидов семейной группы. А.П. Ощепкова выделяет некоторые составляющие социально-психологического климата семьи, в качестве которых выступают социально-психологическая совместимость супругов и эмоциональный контакт.

Социально-психологический климат семьи может быть представлен как система, включающая в себя, пять компонентов: материальный, психофизиологический, психологический (родительская и бытовая сфера), социально-психологический и качество оценки брака. Взаимосвязь этих компонентов выступает в качестве показателя характера социально-психологического климата семьи - благоприятного или неблагоприятного.

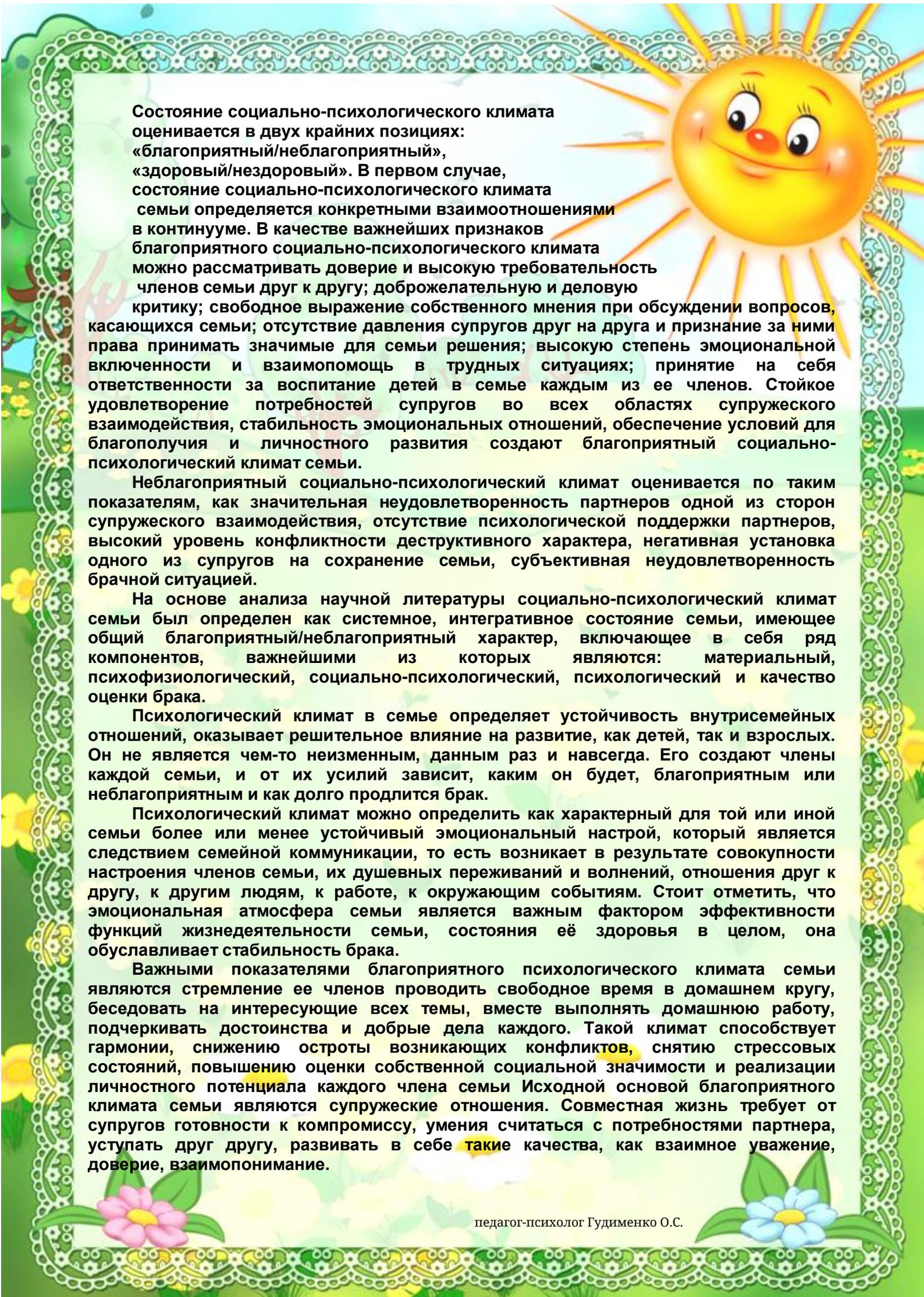
Материальный компонент рассматривается через удовлетворенность жилищными условиями и семейным бюджетом (размером и способом распределения).

Психофизиологический компонент включает в себя удовлетворенность сексуальными отношениями супругов, внешним видом, эстетическим обликом партнера, здоровьем супругов.

Содержанием социально-психологического компонента являются проблемы распределения бытовой нагрузки; инициативы и главенства; сотрудничество супругов при реализации семейных функций; удовлетворенность организацией свободного времени в семье; сходство ролевых установок супругов.

К психологическому компоненту (родительская и бытовая сфера) относятся такие показатели, как наличие устойчивых положительных эмоциональных связей между членами семьи, психологической поддержки партнеров; удовлетворенность психологической атмосферой и общением.

Компонент «качество оценки брака» включает в себя оценку брачных отношений между супругами и их ориентации на развод или сохранение брака, а также причины, по которым данный брачный союз может быть расторгнут.



Состояние социально-психологического климата оценивается в двух крайних позициях: «благоприятный/неблагоприятный», «здоровый/нездоровый». В первом случае, состояние социально-психологического климата семьи определяется конкретными взаимоотношениями в континууме. В качестве важнейших признаков благоприятного социально-психологического климата можно рассматривать доверие и высокую требовательность членов семьи друг к другу; доброжелательную и деловую критику; свободное выражение собственного мнения при обсуждении вопросов, касающихся семьи; отсутствие давления супругов друг на друга и признание за ними права принимать значимые для семьи решения; высокую степень эмоциональной включенности и взаимопомощь в трудных ситуациях; принятие на себя ответственности за воспитание детей в семье каждым из ее членов. Стойкое удовлетворение потребностей супругов во всех областях супружеского взаимодействия, стабильность эмоциональных отношений, обеспечение условий для благополучия и личностного развития создают благоприятный социально-психологический климат семьи.

Неблагоприятный социально-психологический климат оценивается по таким показателям, как значительная неудовлетворенность партнеров одной из сторон супружеского взаимодействия, отсутствие психологической поддержки партнеров, высокий уровень конфликтности деструктивного характера, негативная установка одного из супругов на сохранение семьи, субъективная неудовлетворенность брачной ситуацией.

На основе анализа научной литературы социально-психологический климат семьи был определен как системное, интегративное состояние семьи, имеющее общий благоприятный/неблагоприятный характер, включающее в себя ряд компонентов, важнейшими из которых являются: материальный, психофизиологический, социально-психологический, психологический и качество оценки брака.

Психологический климат в семье определяет устойчивость внутрисемейных отношений, оказывает решительное влияние на развитие, как детей, так и взрослых. Он не является чем-то неизменным, данным раз и навсегда. Его создают члены каждой семьи, и от их усилий зависит, каким он будет, благоприятным или неблагоприятным и как долго продлится брак.

Психологический климат можно определить как характерный для той или иной семьи более или менее устойчивый эмоциональный настрой, который является следствием семейной коммуникации, то есть возникает в результате совокупности настроения членов семьи, их душевных переживаний и волнений, отношения друг к другу, к другим людям, к работе, к окружающим событиям. Стоит отметить, что эмоциональная атмосфера семьи является важным фактором эффективности функций жизнедеятельности семьи, состояния её здоровья в целом, она обуславливает стабильность брака.

Важными показателями благоприятного психологического климата семьи являются стремление ее членов проводить свободное время в домашнем кругу, беседовать на интересующие всех темы, вместе выполнять домашнюю работу, подчеркивать достоинства и добрые дела каждого. Такой климат способствует гармонии, снижению остроты возникающих конфликтов, снятию стрессовых состояний, повышению оценки собственной социальной значимости и реализации личностного потенциала каждого члена семьи. Исходной основой благоприятного климата семьи являются супружеские отношения. Совместная жизнь требует от супругов готовности к компромиссу, умения считаться с потребностями партнера, уступать друг другу, развивать в себе такие качества, как взаимное уважение, доверие, взаимопонимание.